



# NOTIZIARIO

## UNIONE PENSIONATI UNICREDIT

### Gruppo Sicilia Occidentale

**Anno 2016**  
**N° 3**

Via Roma 183 - 90133 Palermo (palazzo ex Banco di Sicilia 6° piano )  
tel. 091 6084395 e-mail : [unipenspalermo@gmail.com](mailto:unipenspalermo@gmail.com)

Redatto, stampato e distribuito in proprio, gratuitamente ed esclusivamente al Personale in quiescenza



### IL NOSTRO GRUPPO TERRITORIALE

Carissimi, ancora un altro numero del Notiziario con lo scopo di tenerVi aggiornati sulla attività del nostro Gruppo Regionale e su quanto accade intorno a noi e che ci può interessare. Speriamo soprattutto di trovare Voi ed i vostri cari sempre in buona salute.

**Abbiamo ripreso da Giovedì 29 settembre, la nostra presenza, dalle ore 10:00 alle 12:00 presso gli uffici di Via Roma 183 messi a nostra disposizione dalla Banca.**

Il Consiglio Direttivo nella riunione del 5 Ottobre scorso, ha deciso di farsi promotore di una cena/pranzo sociale da effettuare nel mese di Dicembre in prossimità delle feste natalizie. Sul costo della cena il nostro gruppo Regionale interverrà con un contributo di 10 euro per ogni partecipante iscritto. Ovviamente Vi terremo informati sui dettagli dell'incontro. **Ci piacerebbe conoscere per le vie brevi un vostro commento. Chiamateci il Vostro pensiero ci è utilissimo.**

Sempre con lo scopo di poter organizzare , anche una cena/pranzo nel periodo pasquale, il Consiglio ha deciso di sottoporre alla vostra approvazione, nel corso della prossima assemblea, **un aumento della quota sociale annua** così modulato :

	Importo attuale	importo proposto
Pensionati iscritti titolari di pensione reversibilità	10 euro	12 euro
Pensionati iscritti ex aree professionali	12 euro	15 euro
Pensionati iscritti ex quadri	15 euro	18 euro

Ovviamente i nuovi importi saranno operativi solo dopo la vostra decisione assembleare.

**Potete sempre contattarci ai seguenti recapiti:**

**Giovanni Basile (cell. 368 3665321) Giovanni Caruso (339 6504950) Andrea D'Amico (338 4580893)**  
**Andrea Di Salvo (338 6505252) Antonio Giangreco (339 6323909) Giuseppe Lo Grande (366 2059658)**  
**Vincenzo Longo (334 6955782) Giacomo Pampalone (338 6671989) Luigi Sancetta (339 1989477)**  
**Roberto Urso (320 8960257) Michelangelo Vaccaro (389 1857168)**

### Ricordiamo i nostri principali servizi

Presso la Sede di via Roma:

- Rilascio lettera presentazione per applicazione sconti Teatro Finocchiaro e Teatro Biondo
- Consultazione e possibilità di fare copia delle schede di Slow Medicine

- Consultazione delle programmazioni teatrali
- Consultazione delle schede del nostro Forum medico-sanitario (Chiedeteci pure assistenza per raccogliere le Vostre esperienze)
- Consultazione e possibilità di fare copia della documentazione per class action - perequazione INPS
- Utilizzo postazioni PC collegate ad internet (INPS - AGENZIA ENTRATE – FONDO - COMUNE PALERMO)
- Convenzione con Farmacia Caronna
- Convenzione con CAAF Sicurezza Fiscale

## FONDO PENSIONI

### DA SITO FONDO PENSIONE

#### VOTAZIONI 29 APRILE -27 MAGGIO / 24 GIUGNO 2016 – RISULTATI

14 Luglio 2016

Si è concluso lo spoglio del risultato referendario – in seconda convocazione assembleare – relativo alle Votazioni 2016 parte ordinaria e parte straordinaria del Fondo Pensione di Gruppo.

L'assemblea, parte ordinaria e parte straordinaria, ha raggiunto il quorum ed ha approvato a larga maggioranza i quesiti di seguito riportati:

#### Parte Ordinaria

- l'approvazione del Bilancio al 31/12/15;
- la fissazione del compenso agli Amministratori ed ai Sindaci che non prestano servizio presso un'Azienda del Gruppo;
- l'approvazione del conferimento dell'incarico di revisione legale dei conti del Fondo per il triennio 2016/2018 alla società Deloitte & Touche SpA e determinazione del corrispettivo su proposta del Collegio Sindacale (art. 13 del decreto legislativo 39/2010);
- il rinnovo delle cariche elettive;

#### Parte Straordinaria:

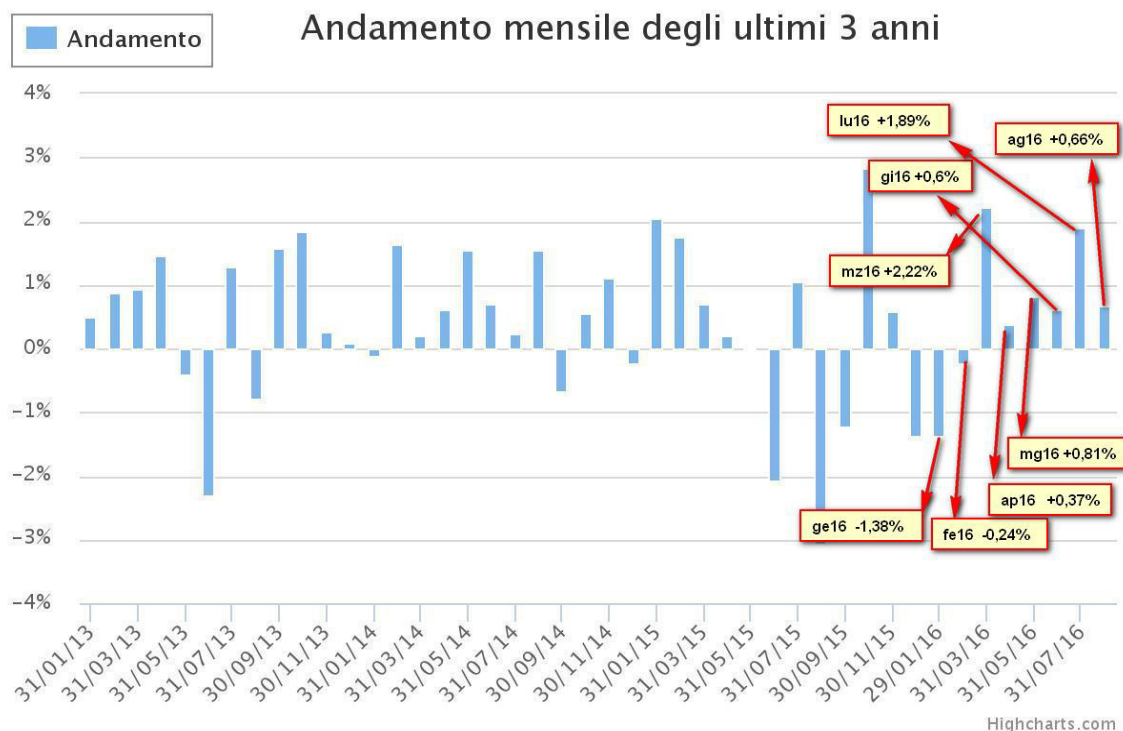
- l'approvazione delle modifiche da apportare agli artt. 6 "Cessazione di un'Azienda dalla partecipazione al Gruppo" e 9 "Posizioni attivate in favore dei soggetti fiscalmente a carico" dello Statuto nonché delle modifiche che si sono rese necessarie a seguito della confluenza nel Fondo Pensione di Gruppo delle forme pensionistiche aziendali complementari denominate "Fondi Interni" in essere nel Gruppo UniCredit per effetto degli accordi intercorsi tra UniCredit Spa e le Aziende del Gruppo con le Rappresentanze Sindacali in data 10 novembre 2015.

#### Nominativi eletti alle cariche sociali:

1. Elezione del Consigliere la cui nomina spetta ai Partecipanti da scegliere fra i Partecipanti Ante.  
1. ZANABONI Davide 2. GIOVANARDI Giorgio 3. DE CANDIA Roberto 4. GALEASSO Corrado
2. Elezione del Consigliere la cui nomina spetta ai Partecipanti da scegliere fra i Partecipanti Post. 1.  
GALEASSO Corrado 2. GIOVANARDI Giorgio 3. RONCHIN Renato 4. MILILLO Francesco
3. Elezione del Consigliere la cui nomina spetta ai Partecipanti in servizio  
1. GIOVANARDI Giorgio 2. RUGGERI Luca 3. DE CANDIA Roberto 4. RONCHIN Renato
4. Elezione del Sindaco la cui nomina spetta ai Partecipanti in servizio  
1. DI STEFANO Giuliano 2. MILILLO Francesco 3. SIBILLE Fiorenza 4. CONDORELLI Giuseppe
5. Elezione del Sindaco supplente la cui nomina spetta ai Partecipanti  
1. CONDORELLI Giuseppe 2. DI STEFANO Giuliano 3. GIOVANARDI Giorgio 4. MILILLO Francesco
6. Elezione del Consigliere la cui nomina spetta ai Pensionati

1. MANCINI Marcello 2. EBREO Giorgio 3. MASELLO Giuseppe
7. Elezione del Consigliere supplente la cui nomina spetta ai Pensionati  
1. GATTI Antonio 2. PENNAROLA Giacomo 3. ROMANO Andrea
8. Elezione del Sindaco la cui nomina spetta ai Pensionati  
1. TURRINI Guido 2. PENNAROLA Giacomo 3. DI STEFANO Giuliano
9. Elezione del Sindaco supplente la cui nomina spetta ai Pensionati  
1. BORRILLO Antonio 2. CONDORELLI Giuseppe 3. TURRINI Guido

Di seguito riportiamo l'andamento del rendimento mensile della **parte mobiliare** della nostra sezione, nell'ultimo triennio, così come rilevato dal sito del Fondo Pensioni (ultimo dato mensile al 31 agosto 2016):

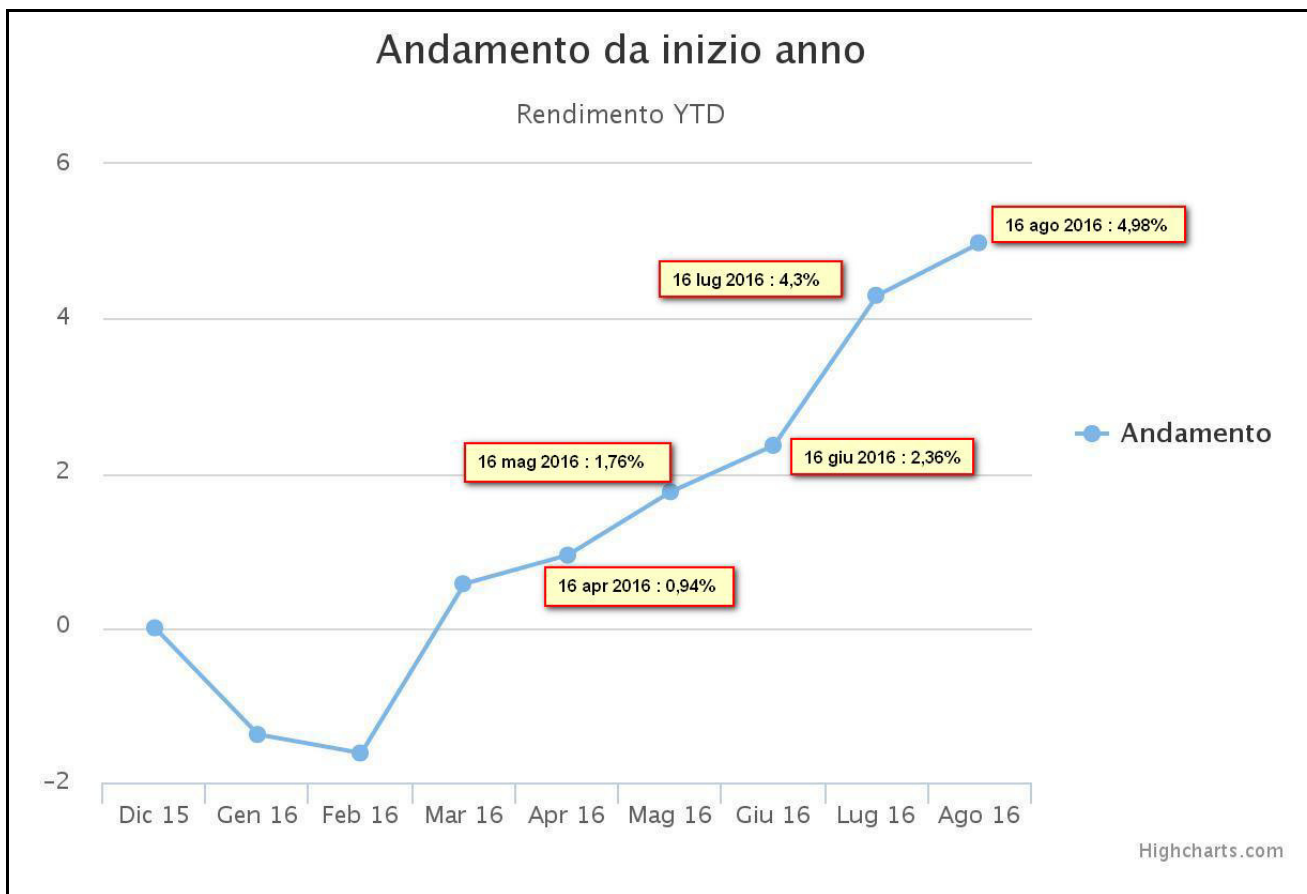


Come Consiglio Direttivo del nostro Regionale, abbiamo sottoposto alla Segreteria Nazionale con due distinte mail le seguenti problematiche:

1. Di poter ottenere dal Fondo una segnalazione del rendimento non su base mensile – oggi fatta solo sulla parte degli investimenti mobiliari - ma di dato cumulato riferito alla data di segnalazione o pubblicazione sul sito web e, comunque, con segnalazioni più puntuali e frequenti. Ciò allo scopo di rendere facilmente comprensibile, cosa stanno rendendo i **“nostri soldi”**.
2. Di ricevere informazioni sul dettaglio dei votanti a favore e contro – suddivisi tra pensionati e partecipanti attivi- sui dati di Bilancio e sulle nomine per il rinnovo delle cariche e di poter essere parte in causa nei processi di modifica statutari, già dalla fase di istruttoria delle modifiche stesse.

Poco prima di definire il presente numero, abbiamo rilevato che sul sito del Fondo è stata inserita nuova slide con il rendimento cumulato, sempre riferito alla quota mobiliare degli investimenti, alla data del 16 agosto 2016.

Ve la riportiamo di seguito. Forse le nostre insistenze hanno sortito qualche effetto.



## POLIZZA SANITARIA UNICA

### DA SITO UNICA

#### 19/09/2016 UNI.C.A.

#### Aggiornamento della "Guida all'Assistito Dirette e Indirette" Previmedical

Pubblichiamo la nuova versione della "Guida all'Assistito Dirette e Indirette" Previmedical che contiene alcune precisazioni relative alla **documentazione medica e di spesa** necessaria per il rimborso delle spese sostenute per **prestazioni sanitarie rese in regime di S.S.N.**

La versione aggiornata della Guida sarà resa disponibile nella sezione

<https://unica.unicredit.it/it/prestazioni/servizio-agli-assistiti/manuali-operativi-2016-2017.html>

#### 06/09/2016 UNI.C.A.

#### Uni.C.A. - Verifiche 2016 sulla situazione anagrafica e fiscale dei familiari inseriti in copertura (precisazione operativa)

In relazione alla news con pari oggetto pubblicata in data 31/08/2016, comunichiamo agli Associati che, al momento, per coloro che utilizzano il browser Internet Explorer, la funzione "Allega documenti" può presentare un'anomalia relativa al solo messaggio di conferma del documento caricato (l'anomalia non si presenta invece per coloro che utilizzano il browser Chrome).

Precisiamo, pertanto, i 3 passaggi operativi necessari per assicurare il corretto caricamento, mediante la funzione "Allega documenti", della documentazione richiesta:

1. Attivare il pulsante "**Scegli il file**": per la ricerca del documento da allegare (in formato .pdf);

2. Attivare il pulsante "Inserisci": per "caricare" (upload) il documento precedentemente selezionato;
3. Attivare il pulsante "Ricerca": per verificare che il documento richiesto risulti correttamente allegato.

**Contatti per Assistiti in pensione/ esodo o equiparati:**

- a) via mail, all'indirizzo [ucipolsan@unicredit.eu](mailto:ucipolsan@unicredit.eu) per il personale in esodo o [polsanpen@unicredit.eu](mailto:polsanpen@unicredit.eu) per i pensionati.
- b) ) via telefono, chiamando il numero **02/99953726** dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00

**LA NOSTRA SALUTE**

Alleghiamo in questo numero del notiziario scheda relativa agli Antibiotici di "Altroconsumo e Slow Medicine" .

**CRAL**

Abbiamo ricevuto da Direttivo del nostro CRAL la comunicazione relativa al rinnovo dell' iscrizione per il corrente anno, Il versamento andrà fatto entro il 26 ottobre 2016.

La quota di euro 31,00 va bonificata sul conto intestato CRAL Unicredit Banca Palermo con il seguente IBAN : IT 60 V 02008 04682 000005400166

**Comunicazione già inoltrata, in data 10 ottobre 2016, ai colleghi titolari di email, ed ai possessori di cellulare a mezzo sms.**

**Preghiamo i colleghi che ad oggi non ci hanno fornito proprio numero di cellulare o indirizzo della casella email di farlo. Saremo più celeri nelle comunicazioni**

**CULTURA**

**LE VIE DEI TESORI**

**PALERMO 1-30 OTTOBRE 2016**

**5 WEEKEND ALLA SCOPERTA DI ARTE, MISTERO SCIENZA, NATURA**

**(Iniziativa da noi anticipata via email il 20 settembre 2016 ai pensionati che hanno comunicato la loro casella email)**

E siamo a dieci. Dieci anni di scoperte, di incontri, di emozioni. Dieci anni di Tesori. Per il decennale abbiamo voluto festeggiare in grande: 90 luoghi da visitare; 120 passeggiate urbane; 65 appuntamenti per bambini; 10 grandi eventi che comprendono incontri con protagonisti dell'attualità e della cultura, matinée domenicali di musica dal mondo in un luogo straordinario come l'Oratorio del Santissimo Salvatore e un grande concerto al Teatro Massimo, venerdì 28 ottobre, che vedrà insieme la voce cristallina di Antonella Ruggiero e il sound mediterraneo dei Radiodervish.

Gran finale, nell'ultimo weekend di ottobre, una Notte bianca nei siti dell'itinerario arabo-normanno in collaborazione con la Fondazione Unesco Sicilia.

Una grande festa per Palermo. Una grande festa di Palermo. Palermo dal basso, dall'alto, Palermo del liberty e Palermo dei misteri, Palermo dei musei e delle ville, di Serpotta e di Borremans, Palermo sulle tracce degli ebrei, Palermo con la sua lunga eredità arabo-normanna che si legge in chiese e palazzi fino alla fine dell'Ottocento. Una Palermo che fa sistema, mettendo in rete istituzioni, associazioni, imprese. Una Palermo da vivere, una Palermo da scoprire, una Palermo da narrare grazie agli oltre 450 volontari qualificati (tra cui, per la prima volta, 250

studenti delle superiori in alternanza scuola-lavoro) che accolgono i visitatori nei luoghi e agli eventi. Quest'anno, poi, tre grandi novità: l'App gratuita che consente ai turisti stranieri di partecipare alle visite guidate in inglese e in francese. Il "villaggio dei tesori" che animerà via Maqueda e corso Vittorio Emanuele all'insegna delle eccellenze dell'artigianato e del gusto. E la tessera Gold per chi vorrà sostenere la manifestazione, acquisendo il diritto di visitare liberamente tutti i luoghi del Festival e partecipando al restauro di un bene artistico. "Tutta mia la città", recita quest'anno il nostro slogan. Mille, diecimila, centomila cuori per amare Palermo.

-----  
In data 3 Ottobre abbiamo inoltrato, ai colleghi iscritti che ci hanno fornito la loro e-mail, informazioni sui programmi delle stagioni teatrali 2016-2017 dei seguenti Teatri:

- Teatro Massimo ;
- Teatro Politeama - Orchestra Sinfonica Siciliana; convenzione in corso
- Teatro Biondo; convenzione in corso
- Teatro Al Massimo,
- Teatro Finocchiaro; convenzione in corso
- Teatro Zappalà.

Presso i ns uffici di Via Roma è disponibile la documentazione relativa ai programmi.  
E' a vostra disposizione.

## LA NOSTRA TERRA , LE NOSTRE TRADIZIONI E LA NOSTRA STORIA

### IPPODROMO DELLA FAVORITA

Quando s'inaugurò l'ippodromo della Favorita di Palermo, nel dicembre del 1953, Elisabetta II d'Inghilterra era regina da un anno, re Faruk d'Egitto depresso dal generale Neguib, s'era rifugiato a Roma e seguiva il galoppo a Capannelle.

L'elenco degli abbonati al telefono di tutta la Sicilia aveva 133 pagine; nei cinema trionfavano "Pane, amore e fantasia" di Comencini, "I vitelloni" di Fellini, e il grande Jean Gabin di "Grisbi".

Non erano una novità le corse dei cavalli che già dalla metà dell'Ottocento si svolgevano in un ippodromo a cui si accedeva da via Serradifalco: galoppo, naturalmente, follia di aristocratici proprietari. Nei primi del Novecento, al parco borbonico della Favorita, si cominciò a far correre cavalli su una pista che aveva al centro il campo ostacoli. Nel marzo del 1907 si affrontarono, per la prima volta in una gara di trotto, le scuderie napoletane di Tamberi e Gargiulo. *Belle Kuser* femmina baio si aggiudicò la bella somma di 800 lire!

Il risveglio dell'ippica a Palermo si ebbe alla fine della guerra. L'inaugurazione del 1953 anticipò il *boom economico* simbolicamente rappresentato dalla Fiat 600 del 1955 e dalla tivvù del 1956. L'ippica decretò il trionfo del bello: un impianto funzionale celato nel verde del parco con la bella parete di dolomia rosa del Monte Pellegrino a fare da scenografica quinta. E pure un raffinato affresco di **Amorelli** ad accogliere il pubblico.

280.000 metri quadrati di ippodromo, di cui 30.000 destinati al pubblico, 100.000 alla pista da corsa e a quella d'allenamento, 90.000 alla zona scuderie, altri 60.000 variamente utilizzati. La pista di 1000 metri, a un metro dalla corda interna, con una larghezza massima e minima di 25 metri. Il manto sabbioso di due centimetri e mezzo; la pista di allenamento di 800 metri, a un metro dalla corda interna, nella stessa area della pista da corsa.

Un adeguato circuito di telecamere riprende interamente ogni corsa trasmessa attraverso decine di monitors agli appassionati. Tribune e parterre sono in grado di ospitare oltre 7000 spettatori; curatissimo il verde costituito da essenze indigene e tropicali.

A parte le caratteristiche tecniche e ambientali, l'ippodromo palermitano è l'unico al mondo con ingresso libero ed esibisce fieramente l'assenza di qualsiasi forma di pubblicità. Rende felici gli ambientalisti, sicuramente, ma pure coloro che amano trascorrere una giornata all'aria aperta, fra il verde, immersi in uno scenario a cui non siamo più

abituati ora che pubblicità, con colori da circo, ha invaso stadi, impianti sportivi d'ogni genere e pure quei pezzi di città in cui si montano effimeri starter e traguardi. Nel nostro ippodromo solo natura, rumori di zoccoli, nitriti, urla d'incoraggiamento, di gioia o di delusione. Cose tutte che attengono all'animo umano.

Per gentile concessione dell'autore

Gaetano Basile

## Bellezze di Sicilia: Taormina



**Abitanti:** Taorminesi (10.500 circa)

Distante 40 km da Messina in direzione Catania e raggiungibile percorrendo l'autostrada A18, la città è situata a 200 m sul livello del mare.

Taormina si apre sullo Ionio e domina un immenso panorama di cui fanno parte oltre al vulcano più alto d'Europa i vastissimi odorosi agrumeti della piana sottostante. Vanta un clima ottimale che d'inverno raramente scende sotto i 15 gradi, mentre durante i periodi più caldi difficilmente supera i 28°. Pur non essendo direttamente sul mare le spiagge sottostanti di Mazzarò, Isola Bella, Giardini Naxos sono molto ben collegate e perciò facilmente raggiungibili dal centro urbano.

Il clima mite e la bellezza dei luoghi ne fanno una meta privilegiata del turismo internazionale, nei confronti del quale viene presentata un'offerta di servizi ed infrastrutture di qualità superiore e standard europei.

La città rappresenta un *unicum* caratterizzato da un intreccio straordinario di preziosi elementi architettonici, urbanistici, paesaggistici e di splendidi e lussureggianti giardini ricchi di valore archeologico e monumentale. Esaltata dalla maestosa imponenza dell'Etna, dall'incantevole costa di Capo Taormina e dell'Isola Bella, Taormina fu raccontata così da Maupassant: "se qualcuno dovesse passare un solo giorno in Sicilia e chiedesse cosa bisogna vedere, risponderei senza esitare Taormina. E' soltanto un paesaggio, ma un paesaggio in cui si trova tutto ciò che sembra creato sulla terra per sedurre gli occhi, la mente e la fantasia". Salendo da porta Messina si arriva subito in Piazza Vittorio Emanuele, che corrisponde all'**antica agorà** e poi al Foro **romano**; qui si trova Palazzo Corvaja, una splendida architettura quattrocentesca decorata da finestre gotiche che si aprono sulla austera facciata e caratterizzata da una bella cornice marcapiano e da un coronamento a merli.



Il portale d'ingresso del palazzo costituisce il più bell'esempio di stile gotico-catalano. Il palazzo oggi è sede dell'Azienda di Soggiorno e Turismo.

A sinistra del palazzo si trova la Chiesa barocca di Santa Caterina d'Alessandria, dietro la quale sono i resti dell'*odeon* di età imperiale.

Dalla Piazza Vittorio Emanuele si va verso il **Teatro Greco**, raggiungibile percorrendo l'omonima via; per grandezza è il secondo in Sicilia dopo quello di Siracusa.

Il paesaggio che gli fa da sfondo è straordinario, con l'Etna in primo piano e l'azzurro del mare che si confonde con il cielo.

Il complesso è imponente e la sua veste attuale risale per la maggior parte al periodo romano.

La splendida fabbrica è infatti frutto di molte stratificazioni: quando nel VII secolo a.C. cominciarono a sbarcare i primi **coloni greci** sul capo di Schisò, esisteva già un teatro o un'ara pubblica di preghiera arroccata sull'altura e d'altronde l'impianto attuale, rimaneggiato in età imperiale romana, si sovrappone ad un teatro più antico, di età ellenistica, risalente all'epoca di Ierone II di Siracusa.

Al periodo romano appartiene anche la Naumachia, un vasto prospetto murario lungo 122 m e alto 5 m, sul quale si alternano nicchie di varia grandezza; situato appena sotto il Corso Umberto aveva il compito di supportare il piano stradale ma servì anche da sistema di raccolta delle acque piovane.

Proseguendo sul Corso si giunge alla Piazza 9 Aprile, con uno straordinario panorama sul golfo: sulla piazza si trova la chiesa di Sant'Agostino, di forme gotiche, la Chiesa di San Giuseppe, seicentesca, e la Porta di Mezzo con il bell'Orologio.

La piazza è il centro della vita mondana ed è affollatissima soprattutto all'ora dell'aperitivo quando nei suoi bar storici si può incontrare il bel mondo.

Oltrepassando la Porta si giunge alla Piazza del Duomo, dove si trova anche il Municipio (**XVII** sec.) e la fontana barocca che reca il simbolo della città: una figura mitica metà toro e metà donna. Il Duomo di San Nicolò risale al **XIII**sec. e fu riconfigurato in età rinascimentale.

Poco prima della piazza si trova sulla destra, in cima a una scenografica scalinata, il Palazzo Ciampoli di origine **quattrocentesca**.

Siamo giunti all'altro capo del Corso Umberto che termina con la Porta Catania. Qui si trova il Palazzo dei Duchi di Santo Stefano, uno degli esempi più interessanti dell'architettura civile siciliana dei secc. **XIV-XV.**, oggi sede prestigiosa di mostre d'arte.

Da qui percorrendo in basso la via Roma si può raggiungere il convento di San Domenico, un bel complesso cinquecentesco, trasformato nel più famoso albergo dell'Italia meridionale, pur conservando gli arredi e la sistemazione originaria.

Una passeggiata merita infine l'incantevole Villa comunale, dono alla città di una nobildonna inglese. Si trova a strapiombo sul mare, su di un panorama incantevole, e contiene una ricca vegetazione mediterranea ed esotica. Al centro della villa si trova una bizzarra costruzione in legno, un padiglione che mescola nei decori lo stile arabeggiante al gusto per le cineserie.

#### La storia

*Tauromenion fu fondata nel 358 a.C. sul monte Tauro da un gruppo di greci provenienti dalla vicina Naxos, la più antica colonia greca in Sicilia.*

Divenne un importante centro di scambi per i **romani** che la dotarono di una grandissima cisterna per l'approvvigionamento idrico e successivamente costituì un punto di riferimento per la **Sicilia bizantina**.

Durante il periodo arabo furono bonificati i terreni intorno e razionalizzato il sistema di irrigazione secondo criteri che sono ancora in uso nella **Sicilia moderna** ed acquisiti alla storia dell'ingegneria idraulica.

Conquistata dai **normanni** fu poi abitata nel **periodo aragonese** da alcune importanti famiglie feudali, che la dotarono di splendidi palazzi.

Dopo qualche secolo di decadenza, Taormina ritrovò il proprio splendore a partire dal **XVIII** sec. Quando, sulle orme di **Goethe**, che ne parlò entusiasticamente nel suo *Viaggio in Italia*, la città divenne meta di aristocratici, artisti, intellettuali e ricchi mecenati nordeuropei che diffusero la sua immagine di struggente bellezza in tutta Europa.



Il mare di Taormina è rappresentato dalla spiaggia di Mazzarò, cui si giunge tramite funivia o a piedi. Si tratta di una insenatura di bellezza straordinaria, delimitata dal Capo Sant'Andrea; oltre questo capo si estende l'altra spiaggia famosa di Isola Bella, che oggi è finalmente diventata Riserva Naturale Orientata.

Salendo verso l'alto invece, oltrepassando la città di Taormina, si giunge dopo qualche chilometro di strada tortuosa al castello medievale della città, ben visibile dal delizioso paesino di Castelmola

che lo sovrasta.

Questa cittadina, a 5 km. da Taormina, è situata lungo un costone a strapiombo sulla valle e merita un breve gita per la bellezza del panorama e la bontà della sua pasticceria.



## **NUMERI UTILI:**

### **Fondo Pensione per il personale delle Aziende del Gruppo Unicredit**

Sede Amministrativa

Milano - Viale Liguria, 26

#### **Telefoni e fax**

Componendo lo **0521 1916333**, parli con il call center che si occupa del servizio di assistenza dedicato espressamente ai Pensionati del Fondo. Per poter rispondere alle tue richieste di informazioni o chiarimenti in merito alla tua posizione previdenziale ti verrà richiesto il tuo numero di matricola indicato nel cedolino pensione.

Componendo lo **02 86815861** parli con la portineria dello stabile di Viale Liguria, 26 a Milano.

Fax (Previdenza) **02 49536800**, per inviare un fax alla sede milanese dell' ufficio Pensioni del Fondo.

Fax (Segreteria) **02 49536907**, per inviare un fax alla "Segreteria di Direzione" del Fondo.

#### **Mailbox**

**[pensionfunds@unicredit.eu](mailto:pensionfunds@unicredit.eu)**

per comunicare via mail con il Fondo su argomenti previdenziali, finanziari, tecnici

**[info@fpunicredit.eu](mailto:info@fpunicredit.eu)**

un canale creato espressamente per farci sapere le tue impressioni sul sito e i tuoi suggerimenti

### **Uni.C.A. - UniCredit Cassa Assistenza**

Cassa di Assistenza del Personale del Gruppo UniCredit in Italia

Codice Fiscale 97450030156

Sede : Via Nizza, 150 – 10126 Torino

#### **Numeri Centrale Operativa Previmedical (coperture "base")**

800.90.12.23	numero verde
+3904221744023	per chiamate dall'estero ( a pagamento)
indirizzo e-mail	<a href="mailto:assistenza.unica@previmedical.it">assistenza.unica@previmedical.it</a>

per eventuale assistenza (presso SSC per UniCA) da lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00

**numero 02 86863988 e 02 86863990**

indirizzo e-mail : [ucipolsan@unicredit.eu](mailto:ucipolsan@unicredit.eu) per il personale in esodo

indirizzo e-mail : [polsanpen@unicredit.eu](mailto:polsanpen@unicredit.eu) per i pensionati

### **UNIONE PENSIONATI UNICREDIT**

Via Liguria, 26

20143 MILANO

TEL 02.86815815 /816 / 895

Fax 02 83241832

# ANTIBIOTICI DI ROUTINE PER IL MAL DI GOLA & CO

Pratica indicata a rischio di inappropriata da: Società italiana di medicina generale

**N**on è opportuno, benché sia un'abitudine diffusa, prescrivere di routine antibiotici a chi ha un'infezione delle vie aeree superiori, vale a dire una faringite, una laringite, una tonsillite, una sinusite, un'otite e simili.

Le infezioni delle vie aeree superiori (otiti comprese) hanno infatti per lo più origine virale e guariscono spontaneamente in pochi giorni. Neanche una rinite protratta (cioè un lungo raffreddore) né una tosse persistente indicano la presenza di un'infezione batterica. Bisogna valutare l'opportunità di prescrivere antibiotici soltanto nei pazienti a rischio di estensione dell'infezione alle vie aeree inferiori (cioè di sviluppare una bronchite o una polmonite) o in caso di peggioramento del quadro clinico dopo qualche giorno.

I pazienti a rischio di infezione delle basse vie aeree o di altre complicanze e i pazienti con sintomi di peggioramento devono essere rivalutati dopo qualche giorno, per stabilire se potrebbero beneficiare di un antibiotico. L'uso di routine degli antibiotici espone al rischio di sviluppare resistenze nei batteri - il che sta rendendo gli antibiotici meno efficaci - ed effetti collaterali, in particolare a carico dell'intestino.

Assumere gli antibiotici quando non sono appropriati:

- non migliora né accelera la guarigione;
- può provocare effetti indesiderati, tra cui il

più comune è la diarrea;

- provoca l'antibioticoresistenza, vale a dire la diffusione di batteri resistenti agli antibiotici, contro i quali questi farmaci diventano inutili, lasciandoci privi di difese contro malattie anche più gravi.

## CAPIAMO INSIEME PERCHÉ

Non tutti lo sanno, ma gli antibiotici non sono farmaci adatti per ogni tipo di malattia.

In particolare sono del tutto inutili per quelle causate dai virus, come i raffreddori e le



influenze invernali nonché la maggior parte delle infezioni delle vie aeree superiori.

Questi medicinali possono servire, invece, contro le infezioni di origine batterica: anzi, sotto questo punto di vista, gli antibiotici sono armi estremamente efficaci.

Come tutte le armi, però, anche gli antibiotici devono essere usati con cura. Il rischio è altrimenti quello di causare lo sviluppo di ceppi batterici resistenti che rendono inutili i farmaci. Un fenomeno che si è sviluppato in modo particolare negli ospedali, ma che ormai inizia a diffondersi anche all'esterno. Ad esempio, dopo i primi cinque anni di uso della penicillina, il 50% dei ceppi del batterio Stafilococco aureo sono diventati resistenti, rendendo inefficace il farmaco.

## QUANDO GLI ANTIBIOTICI POSSONO ESSERE CONSIGLIABILI

La prima cosa da fare è lasciare al medico la decisione di prescrivere o meno il farmaco, dopo averne valutato l'effettiva utilità.

- Bisogna evitare di fare pressioni affinché il medico prescriva un antibiotico.
- Da evitare anche di autoprescriverselo, assumendo magari quelli avanzati da una cura precedente.
- Se prescritti, vanno assunti esattamente per il periodo indicato e alle ore indicate.

Per saperne di più: "La scienza del sollievo", Test Salute 107, dicembre 2013 consultabile su [www.altroconsumo.it](http://www.altroconsumo.it) in "archivio riviste". Progetto "Fare di più non significa fare meglio" [www.slowmedicine.it](http://www.slowmedicine.it)

## INFEZIONI DELLE VIE AEREE SUPERIORI: I CONSIGLI DI ALTROCONSUMO



➤ Concediti il giusto riposo: il senso di spossatezza provocato dalle malattie virali serve all'organismo a combattere l'infezione. Non è consigliabile assumere farmaci che combattono i sintomi per "tornare subito in forma": eliminare i sintomi non significa combattere la malattia e rischia di rallentare la guarigione.

➤ Non confondere i sintomi con la malattia: per esempio la tosse è un sintomo utile, che aiuta l'organismo a espellere il catarro; se non provoca problemi particolari (difficoltà a dormire, per esempio), eliminare la tosse con un farmaco che blocca lo stimolo a tossire è inutile e controproducente. Anche la febbre è una reazione naturale dell'organismo, utile a combattere virus e batteri: se non dà un fastidio eccessivo e non è troppo alta, non è necessario un antifebbrile.

➤ Ricorri a rimedi tradizionali: bere molto aiuta a rendere il muco più liquido e quindi a espellerlo più facilmente; inalazioni e lavaggi nasali con la soluzione fisiologica aiutano a combattere il naso chiuso; una caramella o un gelato possono alleviare il mal di gola.

➤ Umidificare l'aria di casa durante la stagione invernale aiuta a mantenere le mucose umide e a contrastarne l'irritazione.