



NOTIZIARIO

UNIONE PENSIONATI UNICREDIT

Gruppo Sicilia Occidentale

Anno 2017
N° 2

Via Roma 183 - 90133 Palermo (palazzo ex Banco di Sicilia 6° piano)
tel. 091 6084395 e-mail : unipenspalermo@gmail.com

Redatto, stampato e distribuito in proprio, gratuitamente ed esclusivamente al Personale in quiescenza



IL NOSTRO GRUPPO TERRITORIALE

Carissimi, ancora un altro numero del Notiziario, sempre sperando di farVi cosa gradita, soprattutto, approntando uno spazio dove "incontrarci" che, se vorrete, può anche diventare di condivisione, dove accogliere i Vostri contenuti.

Vi ricordiamo che, per qualsiasi esigenza, ogni Giovedì dalle ore 10,00 alle ore 12,00 ci troverete presso i locali messi a disposizione dalla Banca e, quando ne avrete esigenza, telefonando ai Componenti il Consiglio Direttivo:

Andrea D'Amico (338 4580893) Andrea Di Salvo (338 6505252) Giuseppe Lo Grande (366 2059658) Francesco Di Fresco (339 5718318) Vincenzo Longo (334 6955782) Giacomo Pampalone (338 6671989) Luigi Sancetta (339 1989477) Roberto Urso (320 8960257) Michelangelo Vaccaro (389 1857168)

Ricordiamo i nostri principali servizi

Presso la Sede di via Roma:

Rilascio lettera presentazione per applicazione sconti presso i teatri convenzionati ;

- Consultazione e possibilità di fare copia delle schede di Slow Medicine;
- Consultazione assistita delle schede del nostro Forum medico-sanitario (Vi chiediamo di fornirci le vostre esperienze compilando, con la nostra assistenza, le relative schede);
- Consultazione e possibilità di fare copia della documentazione per *class action* - perequazione INPS;
- Utilizzo postazioni PC collegate ad internet (Agenzia Entrate – Fondo Pensioni - Unica);
- Convenzione con Farmacia Caronna;
- Convenzione con CAAF Sicurezza Fiscale ;
- Convenzione con aziende Gruppo PAMAFIR per sconti su prestazione medico/specialistiche ed esami di laboratorio;
- Convenzione con Casa di Cura Candela per sconti su esami clinici e prestazioni mediche.
- Convenzione con aziende del Gruppo Centro Medico Mantia per sconti sulle prestazioni;
- Convenzione con Peppi's Master Chef Pizza per sconti sulle consumazioni e consegne a domicilio;

La consultazione dei dettagli delle convenzioni è possibile presso i nostri uffici di via Roma e sulla pagina web a noi riservata sul sito www.unipens.org, scelta *Gruppi Regionali*, poi *Gruppo Sicilia Occidentale* e ancora *Assistenza Fiscale e Servizi*: vi troverete ogni ulteriore utile indicazione. Alleghiamo, comunque, al presente numero del Notiziario, un riepilogo delle convenzioni in essere.

Vi segnaliamo che sono in corso altre iniziative non ancora definite .

FONDO PENSIONI

Trascriviamo in anteprima la lettera del Presidente che accompagna la Relazione al Bilancio 2016, pubblicata il 17 marzo 2017 sul sito del Fondo di Previdenza.

Care Iscritte e cari Iscritti, nelle prossime settimane saremo chiamati a votare il Bilancio 2016 e alcune importanti modifiche statutarie conseguenti alla prosecuzione del percorso di razionalizzazione della previdenza complementare all'interno del Gruppo Unicredit.

Colgo l'occasione per fare un primo bilancio dell'attività svolta dal nuovo Consiglio che è stato rinnovato nel 2016 e che, dopo un'esperienza triennale come consigliere, ho l'onore di presiedere dallo scorso mese di luglio. Desidero in primo luogo ringraziare i miei "compagni di viaggio", il Vice presidente, i Consiglieri, il Direttore generale e il Collegio sindacale per la grande disponibilità e il prezioso aiuto, nonché le colleghe e i colleghi di Pension funds per la collaborazione e per l'impegno profusi quotidianamente.

I lusinghieri risultati che abbiamo ottenuto nel 2016 sono il frutto di questo lavoro di squadra che rappresenta il vero "valore aggiunto" di questo Fondo.

Entrando nel merito, parliamo dei rendimenti. Il Bilancio 2016 si è chiuso, per quanto attiene la Sez. 1 a capitalizzazione collettiva (iscritti ante ex Credito italiano), con un rendimento netto del 3,27% (nel 2015 fu dell'1,36%), mentre la Sez. 2 a capitalizzazione individuale ha fatto registrare i seguenti rendimenti netti: comparto a 3 anni: 3,59% (1,64% nel 2015) comparto a 10 anni: 4,31% (2,25% nel 2015) comparto a 15 anni: 4,46% (2,22% nel 2015)

Sono rendimenti di rilievo che collocano il Fondo di gruppo Unicredit tra quelli che in ambito nazionale, secondo fonti di stampa, hanno meglio "performato", visto il rendimento medio stimato dei fondi aperti (1,76%) e di quelli negoziali (2,6%). Per un ulteriore confronto, va detto il Tfr lasciato in azienda si è rivalutato nel 2016 dell'1,47%. Si tratta di risultati significativi perché ottenuti in un contesto di mercato caratterizzato dai "tassi a zero" (il peggior incubo per un investitore) e soprattutto perché, anche grazie a un attento e costante controllo del rischio, l'aumento dei rendimenti non ha comportato un pari aumento della volatilità. Voglio ricordare per completezza d'informazione alcune delle iniziative assunte dal nuovo Consiglio in questo primo anno di mandato, a partire dall'impulso dato alla graduale dismissione del patrimonio immobiliare del Fondo, all'avvio della collaborazione con prestigiosi advisor per la gestione finanziaria e per quella dei rischi fino al sofferto, ma inevitabile, adeguamento delle prestazioni della Sez. 1 alle mutate condizioni attuariali conseguenti, da un lato, al perdurare della crisi finanziaria del 2008 e dall'altro alle recenti intese raggiunte tra Azienda e Organizzazioni sindacali in materia di uscite volontarie del personale in esubero attraverso il Fondo di sostegno al reddito.

Non dobbiamo mai dimenticare che il compito di un Fondo pensione, in quanto gestore di previdenza, è non soltanto quello di restituire, meglio ancora se adeguatamente rivalutato, il capitale accumulato dagli iscritti ma anche di garantire il pagamento delle pensioni di oggi e di quelle di domani.

Parliamo infine dell'Assemblea straordinaria che sarà chiamata ad approvare una serie di importanti modifiche statutarie, a partire da quelle volte a facilitare il processo di integrazione iniziato con la confluenza nel Fondo di gruppo di tutte le forme pensionistiche interne a prestazione definita (iscritti attivi, pensionati e relative riserve).

Vi ringrazio per l'attenzione e Vi invito, alla luce di quanto illustrato in precedenza, a votare convintamente a favore di tali modifiche e ad approvare il Bilancio 2016.

Un caro saluto.

Galeasso Corrado (Presidente)*

** 57 anni, ragioniere, piemontese di nascita e siciliano d'adozione, sono in banca dal 1979, dirigente sindacale della Fisac Cgil dal 1994, già consigliere del Fondo e attuale Presidente.*

E' già presente sul sito del Fondo, il modello fiscale della certificazione unica da utilizzare per la dichiarazione dei redditi.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ISCRITTI FONDO PENSIONE DI GRUPPO: 28/04/2017

27 Marzo 2017

Il Consiglio di Amministrazione del Fondo Pensione di Gruppo ha indetto l'Assemblea parte ordinaria e parte straordinaria degli Iscritti in prima convocazione per il giorno 28 aprile 2017 ed occorrendo in seconda convocazione per il giorno 23 giugno 2017, con possibilità di esprimere il voto a decorrere dal precedente 29 maggio, per trattare il seguente ordine del giorno:

• **parte 'ordinaria',**

approvazione del bilancio al 31 dicembre 2016;

• **parte 'straordinaria',**

approvazione delle modifiche da apportare allo Statuto:

1) delle norme che disciplinano la partecipazione al Fondo:

- art. 8: introduzione comma 6;

- art. 39: nuova formulazione;

- art. 74: coordinamento al comma 6 dell'art. 8.

2) delle norme che disciplinano le spese di iscrizione alla Sezione II:

- art. 13: integrazione della previgente disciplina

3) delle norme che disciplinano il Consiglio di Amministrazione e le sue competenze e funzioni:

- art. 51: nuova formulazione del comma 1;

- art. 55: introduzione di nuova competenza;

- art. 56: nuova formulazione del comma 1.

I testi delle predette modifiche, predisposti dal Consiglio di Amministrazione nella riunione del 16 marzo 2017 come da punto n. 6 lett. a) all'ordine del giorno, saranno consultabili - unitamente alla relazione del predetto organo che ne illustra le relative motivazioni, nonché a quella del Collegio Sindacale - sul sito web del Fondo (www.fpunicredit.eu) entro il 13 aprile 2017.

Nei giorni di convocazione gli Iscritti aventi diritto al voto potranno votare in via telematica accedendo alla propria area riservata del sito web del Fondo (www.fpunicredit.eu) e cliccando sul pulsante "Votazioni".

I Pensionati, gli Aderenti al fondo esuberi, gli Iscritti attivi in lunga assenza ed i Partecipanti ante dipendenti delle Aziende per le quali sia cessata la partecipazione al Gruppo Unicredit in presenza di contribuzione, in alternativa alla votazione telematica, potranno esercitare il voto utilizzando le schede appositamente predisposte per ciascuna votazione ed inviate per corrispondenza.

I Pensionati iscritti alla Sezione IV potranno votare unicamente utilizzando le schede predisposte per ciascuna votazione, che riceveranno tramite corrispondenza.

Il testo del regolamento delle votazioni e tutta la documentazione relativa all'approvazione dei punti all'ordine del giorno dell'Assemblea ordinaria e straordinaria, saranno consultabili sul sito web del Fondo (www.fpunicredit.eu) nella sezione "Comunicazione Istituzionale > Votazioni 2017") entro il 13 aprile 2017

SULL'ARGOMENTO VI ABBIAMO CONTATTATO VIA EMAIL PER INFORMARVI SUI DUBBI DELLA NOSTRA SEGRETERIA NAZIONALE, SUL FATTO CHE LE MODIFICHE PREVISTE AL PUNTO 3 DELLA PARTE STRAORDINARIA, POSSANO CONSENTIRE AL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE (DI NOMINA AZIENDALE E DEI SINDACATI) DI MODIFICARE LO STATUTO SENZA PASSARE DALLA RATIFICA ASSEMBLEARE, CON POSSIBILE DANNO SIA VERSO I PENSIONATI ATTUALI CHE FUTURI, ED INFATTI VI ABBIAMO CONSIGLIATO DI

VOTARE NO

A QUESTE MODIFICHE STATUTARIE.

UNICA

Riceviamo dalla nostra Segreteria Nazionale il seguente messaggio che riguarda TUTTE le donne iscritte a UNICA.:

POLIZZA SANITARIA RBM “SERENITA’ DONNA”

Segnalo che in occasione della Festa della Donna dell’8 marzo sc., RBM Assicurazione Salute, la Compagnia che assicura il rischio sanitario della nostra Cassa, ha voluto omaggiare tutte le donne iscritte a Uni.C.A. mettendo a disposizione gratuitamente una copertura assicurativa per l’indennizzo di spese sanitarie della durata di un anno (sino al 31 marzo 2018) senza possibilità di proroga o rinnovo automatico, che copre il rischio, di prima insorgenza, di Neoplasia Maligna alla mammella e/o all’apparato genitale femminile.

A fronte RBM erogherà un indennizzo di € 10.000,00, dietro presentazione di idonea documentazione oggettiva.

Per l’attivazione della copertura assicurativa:

- Aprire il sito www.rbmsalute.it
- Scorrere le varie immagini sino a *“Star bene non è mai stato così facile”*
- In basso a destra cliccare sulla piccola icona *“RBM Salute. Per assicurare la salute di tutte le donne:Attiva la tua Polizza Sanitaria Serenità Donna”*
- Nella maschera successiva cliccare su *“ATTIVA”*
- Compilare il Form *“ASSICURATO”* con i dati richiesti, completando, in basso, l’autorizzazione all’informativa sulla privacy *“Acconsento/Non Acconsento”* e barrando il quadratino *“Ho preso visione dei documenti”*
- Cliccare infine su *“AVANTI”*

E’ possibile inserire più di un nominativo pigiando l’apposito tasto. Compilare poi il Form *“ASSICURATO”* con i dati dell’ulteriore nominativo.

RBM confermerà via mail l’attivazione della copertura allegando il relativo Regolamento.

ATTENZIONE: è necessario registrarsi **entro il 31/3/2017**.

Con l’augurio che nessuna delle nostre donne debba mai attivare questa garanzia, ringraziamo comunque RBM Salute per l’attenzione che anche quest’anno ha voluto riservare all’universo femminile di Uni.C.A.

Cordiali saluti

Maurizio Beccari

pensionati@beccari.eu

338 7034 414

Messaggio già inoltrato via email ai pensionati che ci hanno fornito la loro casella di posta elettronica

LA NOSTRA PENSIONE INPS

Già presente sul sito dell’ INPS, il modello fiscale della certificazione unica da utilizzare per la dichiarazione del redditi.

LA NOSTRA SALUTE

Troverete in allegato altra scheda di Slow Medicine relativa al mal di schiena.

CONDIZIONI

Trovate presso i nostri uffici di via Roma le più recenti istruzioni della Banca sulle condizioni da applicare ai pensionati ed ai loro familiari.

IMPOSTE E TASSE

Vi ricordiamo la nostra convenzione in essere con "CAAF SICUREZZA FISCALE" e PATRONATO ERRIPA via Via De Spuches per la compilazione ed invio delle dichiarazioni fiscali (730-UNICO - assistenza per Colf/badanti- rapporti con INPS etc)

CULTURA – SPORT- TEMPO LIBERO

Meraviglie siciliane: Caltagirone

Abitanti: *Calatini (38.000 circa)*

A 68 km da Catania e a 608 m. sul livello del mare, Caltagirone domina la piana di Catania e Gela ad anfiteatro tra i Monti Iblei e i Monti Erei.

Durante l'inverno la pittoresca posizione geografica e la forte escursione termica tra il giorno e la notte danno spesso origine ad una fitta nebbia, familiarmente detta "a paisana".



Per arrivare a Caltagirone da Palermo si consiglia l'autostrada CT - PA (A 19) uscita Enna, proseguendo in direzione Piazza Armerina, San Michele di Ganzaria, Caltagirone.

Terra ricca di argilla, Caltagirone è conosciuta nel mondo per la produzione artigianale della ceramica che ancora oggi impegna centinaia di artigiani. L'arte della maiolica ha origini antichissime: i primi forni risalgono, infatti, all'epoca musulmana e ai normanni e testimoniano di un'attività che non si è mai spenta nel corso dei secoli.

Nel tempo gli artigiani, detti *cannatari*, hanno perfezionato la tecnica esecutiva e decorativa dando prova di grande originalità, conservando, tuttavia, i motivi moreschi e i colori della tradizione (turchino, verde ramino, giallo oro, manganese).

Una miriade di negozietti anima le stradine della città esponendo i prodotti tipici di questa antica arte: mattonelle, candelieri, fischietti, piatti, albarelli, vasi. La produzione di questi ultimi fu particolarmente florida perché utilizzati per la conservazione del miele, prodotto tipico della zona.

Gli albarelli invece venivano impiegati tradizionalmente dagli *speziali* per le loro farmacie.

Tra gli edifici color ocra si innalzano le chiese, i campanili barocchi e la splendida Villa comunale, giardino pubblico tra i più eleganti di Italia, costruito nell'800 da Giovanni Battista Filippo Basile (padre di Ernesto, maestro del *Liberty* siciliano).

Il centro storico di Caltagirone si estende lungo due arterie principali: Corso Vittorio Emanuele e Via Roma. Sulla prima si affacciano bellissimi palazzi barocchi, tra cui segnaliamo Palazzo Gravina, e la basilica normanna di San Giacomo che ospita al suo interno preziose opere d'arte.

All'inizio della Via Roma, che dal centro storico porta alla città nuova, si trova il 'Tondo Vecchio', scenografica

costruzione a forma di esedra, progettata da Francesco Battaglia per celebrare l'apertura della strada. Percorrendo la via si incontrano diverse chiese e la balconata in ceramica policroma di Palazzo Ventimiglia. La piazza del Municipio è il punto di incrocio delle due strade principali e su di essa si affaccia, oltre al Palazzo del Municipio, il Palazzo Senatorio, attuale Teatro comunale e sede della Galleria Don Sturzo.

Nella vicina Piazza Umberto I sorge il Duomo di San Giuliano, costruzione dei primi del Settecento (anche se la facciata è del primo Novecento).

Attigua al Duomo è la Corte Capitaniale, l'edificio più originale della città, costruito su un unico piano e ingentilito da una serie di finestre e portali realizzati nel XVI - XVII secolo da Domenico e Antonuzzo Gagini.

Tradizionalmente l'elemento di maggiore richiamo turistico per la città è la scenografica scalinata: centoquarantadue gradini che collegano la città alta alla città bassa.

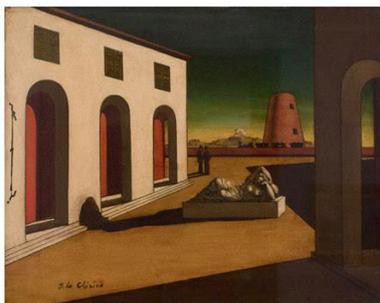
La scala fu costruita da Giuseppe Giacalone all'inizio del '600 e nel 1954 le alzate di ogni gradino furono rivestite con mattonelle in maiolica, in un tripudio di motivi geometrici, antropomorfi e fitomorfi.

Dalla piazza dell'ottocentesco Municipio si giunge così alla chiesa di Santa Maria del Monte che, fondata nel 1100 e ridisegnata da Francesco Battaglia nel XVIII secolo, ha pianta basilicale ed ospita al suo interno la preziosa Madonna di Condomini, interessante opera del Duecento bizantino

A Palermo al Palazzo Reale la mostra Novecento Italiano.

Una Storia. (orari e costo biglietti)

Nel **Palazzo Reale** di **Palermo** è stata allestita una nuova **mostra** dal titolo **“Novecento Italiano. Una Storia.”**, per raccontare e far rivivere alcuni dei **movimenti artistici** nati nel Novecento.



Nelle **Sale Duca di Montalto** sarà possibile ammirare numerose **opere** di ben **44 artisti** come **Guttuso** con la sua **“Vucciria”**, **De Chirico**, **Morandi**, **Carrà**, **Balla**, **Boccioni**, **Severini**, **Sironi** e molti altri.

La **mostra** rientra tra gli appuntamenti culturali organizzati dalla **Fondazione Federico II**, presieduta dal Presidente dell'Ars Giovanni Ardizzone, insieme all'agenzia organizzatrice **C.O.R.** (Creare Organizzare Realizzare). L'**esposizione** delle pregevoli opere è curata da Maria Teresa Benedetti, Lea Mattarella e Francesca Villanti

Le informazioni sugli artisti e le opere esposte nella mostra Novecento Italiano. Una Storia. in corso a Palermo

Per l'arrivo della **Primavera/Estate** e per il conseguente aumento di afflusso turistico è stata organizzata una **mostra** dedicata all'**arte del Novecento**, raccontata dalle opere degli artisti più importanti che si sono contraddistinti durante tutto il XX secolo.

Nelle Sale Duca di Montalto del **Palazzo dei Normanni** sarà possibile effettuare questo **viaggio** nell'arte del Novecento attraverso l'esposizione di ben **70 quadri** e di **8 sculture** eseguite da **44 artisti** che hanno segnato l'**arte del secolo scorso** come **Giacomo Balla**, **Umberto Boccioni**, **Mario Sironi**, **Giorgio De Chirico**, **Carlo Carrà**, **Giorgio Morandi**, **Renato Guttuso**, **Filippo De Pisis** e tanti altri.

Le varie opere vi accompagneranno in un bel viaggio tra alcuni dei **movimenti artistici** nati nel **Novecento** che gli organizzatori hanno voluto far rivivere.

Tra i **movimenti** rappresentati ci sono: la fuga dalle avanguardie, il Ritorno al mestiere, l'Idealismo, la Metafisica del quotidiano, il Realismo magico, l'impressionismo italiano, la Scuola romana, il Gruppo forma, l'Onirismo siderale, gli Italiani de Paris, il Primordialismo plastico, la Scuola di via Cavour e il Gruppo di Piazza del Popolo. Tra le **opere** esposte nella rassegna **“Novecento Italiano. Una Storia.”** spicca il **dipinto** della **Vucciria**, storico **mercato palermitano** ripreso dall'estro di **Renato Guttuso**.

Tra gli altri quadri segnaliamo l'olio su tela **Piazza d'Italia. Malinconia** di **Giorgio De Chirico**, il quadro della **Piramide di Mele** del pittore **Gino Severini** e poi le opere di **Morandi, Boccioni, Carrà, Balla, Sironi, Fausto Pirandello, Pietro Consagra, Mauro Schifano, Jannis Kounellis, Alberto Burri** e via scorrendo.

Gli orari, i giorni di apertura e il costo dei biglietti della mostra

La **rassegna culturale** dedicati agli **artisti del XX secolo** è stata allestita presso le **Sale Duca di Montalto del Palazzo Reale** (o dei Normanni) di **Palermo** (ingresso previsto da Piazza Indipendenza).

Il **calendario di apertura** dell'esposizione prevede le **visite dal lunedì al venerdì** con l'orario **8.15 – 17.40** (ultimo ingresso previsto alle ore 17.00).

Il **sabato**, la **domenica** e i **festivi** solo la mostra osserverà l'orario **8.15 – 21.00** (ultimo ingresso alle 20.00).

Il **costo del biglietto** per visitare la **mostra sul Novecento** è di **6 euro** (intero), ridotto a **3 euro** per ragazzi tra 14 e 17 anni, **ridotto a 1 euro** per gli studenti in visita didattica con la scuola, **gratis** i bambini con meno di 14 anni (se non sono in visita scolastica).

E' possibile scegliere l'**opzione** che, oltre alla **mostra**, include la **visita** alla preziosa **Cappella Palatina** e agli **Appartamenti Reali** (chiusi però il martedì, mercoledì e giovedì) con **biglietto cumulativo** intero a **12 euro** (ridotto 10 euro).

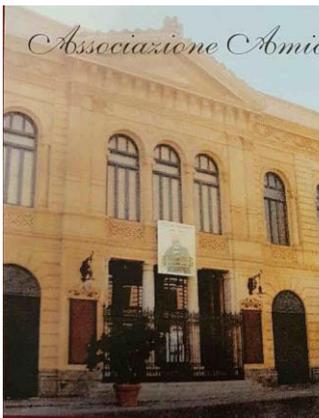
Altra **opzione** prevista è l'ingresso alla **mostra + Cappella Palatina** con **biglietto intero a 10 euro** (ridotto 8 euro).

La **mostra** sarà visitabile per tutta la **primavera** e buona parte dell'**estate**, la chiusura infatti è prevista il **31 agosto 2017**.

Informazioni tratte da :

<http://livesicilia.it/2017/03/24/novecento-italiano-una-storia-viaggio-nel-tempo-a-palazzo-reale> 839192/

TEATRO ANTICO DI TINDARI



Associazione Amici del Teatro Biondo

Teatro Antico Tindari
Venerdì 26 maggio 2017 ore 19.00
IL CICLOPE
Drammaturgia di Filippo Amoroso
da Omero e Euripide
con Edoardo Siravo
regia di Angelo Campolo

Sabato 27 maggio 2017 ore 19.00
MEDEA
Drammaturgia di Filippo Amoroso
da Euripide e Seneca
con Micaela Esdra
Regia di Walter Pagliaro

Domenica 28 maggio 2017 ore 13.00
Pranzo alle Tenute La Rocca di Collesano

L'Associazione Amici del Teatro Biondo quest'anno nei giorni 26-27-28 maggio 2017 organizza una gita culturale a Tindari con partenza venerdì 26 maggio 2017 ore 9,00 e rientro domenica 28 maggio 2017 al termine del pranzo in agriturismo. Il programma (in fase di definizione nei dettagli) prevede di assistere venerdì 26 maggio 2017 ore 19.00 al Teatro Antico di Tindari alla rappresentazione dello spettacolo "Il Ciclope" Drammaturgia di Filippo Amoroso da Omero ed Euripide con Edoardo Siravo, regia di Angelo Campolo, musiche originali di Marco Betta; sabato 27 maggio 2017 ore 19.00 al Teatro Antico di Tindari alla rappresentazione dello spettacolo "Medea" Drammaturgia di Filippo Amoroso da Euripide e Seneca con Micaela Esdra, regia di Walter Pagliaro, musiche di Germano Mazzochetti. Contributo a carico del Socio € 300,00, in regola con la quota associativa 2017 € 25,00, tutto compreso (pullman, biglietti teatro per le due rappresentazioni, due pernottamenti completi con pensione completa presso Hotel Saint George di Gioiosa Marea e pranzo della domenica presso Tenute La Rocca di Collesano. Prenotazioni e acconto del 50% entro il 31 marzo 2017. Al momento della prenotazione saranno assegnati i posti numerati nei pullman validi per tutta la durata della gita culturale. Modalità di pagamento: a) bonifico intestato Associazione Amici Teatro Biondo codice IBAN IT16R03355901600100000072009; b) mediante assegno bancario; c) contanti. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi: Carlo Arcuri 3662067352 – email carloarcuri1944@yahoo.it Pippo Lo Grande 3662059658 – email glograndeg@libero.it

Anche se è indicata la data massima del 31 Marzo 2017, i pensionati interessati possono contattare il collega Lo Grande (cell. 366 2059658) per avere conferma di ulteriori disponibilità.

LA NOSTRA TERRA E LE NOSTRE TRADIZIONI

LA SICILIA DEI GRECI

Le Vicende storiche

Attratti dalle bellezze naturali dell'isola, i greci si stabiliscono nel 735 a.C. circa lungo la costa orientale fondando, diversamente dai fenici, colonie di popolamento (colonie agrarie) e semplici empori. Allora la Sicilia era coperta da fertili terre vulcaniche, aree boschive e zone molto più ricche di risorse naturali: questo spinse i mercanti calcidici, venuti dall'Eubea, a fissare la loro dimora a Nasso, alle falde dell'Etna, e a fondare Leontini (attuale Lentini), come città prevalentemente agricola, e Catania come città dedicata ai commerci.



Numerose altre colonie nascono poco dopo: Zancle (attuale Messina), Milazzo e Imera.

Siracusa diviene la principale colonia greca nel 734 a.C. ad opera dei Corinzi venuti dopo i Calcidesi. Una serie di città elleniche si estende così lungo la costa insieme a Megara Iblea che, fondata dai megaresi, colonizza Selinunte, che successivamente fonda Eraclea Minoa.

Circa un secolo dopo gli abitanti di Rodi e Creta avanzano lungo la costa meridionale della Sicilia per fondarvi Gela da cui ha origine Agrigento nel 582.

Secondo quanto testimonia la storiografia, nella maggior parte di queste città entrano in conflitto il potere oligarchico e quello democratico. Quasi sempre lo scontro si risolve a favore di un tiranno che appartiene all'aristocrazia o di un despota proveniente dal popolo. Tra i governi tirannici che si instaurano all'interno del paese hanno lunga durata quelli di Panenzio a Leontini, di Falaride ad Agrigento, di Ippocrate a Gela e di Gelone a Siracusa.

Quando, intorno al 480 a.C., si delinea la minaccia cartaginese, le città greche (o siciliote) si coalizzano guidate dai rispettivi capi e riescono a resistere all'attacco dei nemici. Lo scontro decisivo coinvolge Siracusa e Agrigento presso Imera, sulla costa settentrionale, e si risolve con la vittoria sul generale cartaginese Amilcare Magone. Questa vittoria completa quella di Temistocle su Serse e contribuisce in gran parte a salvare la civiltà ellenica dalla minaccia barbara. A tal proposito si ricorda che quando Eschilo fa rappresentare "I Persiani" nel teatro di Siracusa, la sua tragedia, che aveva per soggetto Salamina, commuove profondamente l'animo degli spettatori data la scottante attualità per il superato pericolo comune.

Alla battaglia di Imera segue il periodo più florido dal punto di vista culturale ed artistico: Agrigento conosce il suo apogeo già al tempo del tiranno Falaride (571-554), uomo tanto potente quanto crudele, che faceva arrostiti i suoi nemici in un toro di bronzo ma che ha reso Agrigento temibile per i cartaginesi e prospera nelle scienze e nella poesia; persino Pitagora era ospitato presso di lui.

Anche Siracusa risplende dopo la vittoria di Imera sotto Gerone, successore di Gelone, al quale si deve la costruzione dell'istmo che ancora oggi unisce la terraferma all'isola di Ortigia, separando i due porti.

Questo è il momento più proficuo anche per la corte che ospita artisti di ogni genere: da Eschilo, a Simonide, a Pindaro ecc.

La forza marina e mercantile di Siracusa aumenta: si esportano cereali, bestiame, tessuti e manufatti in genere fino alla Sardegna e alla Corsica. Si assiste ad un aumento demografico pari a quello di Atene e lo stesso sviluppo nei commerci adombra l'espansione delle altre colonie. Siracusa diventa la capitale della Sicilia greca alla morte di Dionigi il Vecchio. Sotto il figlio di quest'ultimo, Dionigi il Giovane, si conclude la pace con Cartagine e successivamente il potere della città raggiunge l'Italia meridionale; le città di Agrigento e Gela rifioriscono nelle arti e nella vita pubblica.



L'apogeo di Siracusa termina alla morte del tiranno Timoleonte, quando succede Agatocle; questo stratega bellicoso sbarca in Africa per opporsi alla minaccia punica e riesce ad occupare, dopo alterne vicende, alcuni centri alleati dei cartaginesi. Anni dopo sarà la volta di Pirro, re dell'Epiro, chiamato dai siracusani assediati da Cartagine; seguiranno dure battaglie che non porteranno a cambiamenti decisivi e si dovrà aspettare la tirannide di Gerone II, il quale, alleatosi con Roma dopo le lotte contro i Mamertini (285 a.C.), mercenari campani, aprirà il momento delle guerre puniche.

L'archeologia

L'interessante storia archeologica della Sicilia greca è testimoniata da singoli centri straordinariamente ricchi di monumenti, sculture, ceramiche e serie numismatiche risalenti all'arcaismo dorico.

Tra l'VIII e il V sec. a.C. fioriscono infatti grandi centri quali Tindari, Milazzo, Palermo, Solunto, Siracusa, Agrigento, Megara, Enna ecc. che decadono sotto il dominio romano.

Divenendo presto potenze mediterranee, queste città entrano in conflitto con Cartagine, che allora dominava le rotte e i commerci tra l'Africa e l'Europa.

Il processo di ellenizzazione accelera le ambizioni delle popolazioni che, vivendo un rapporto più armonioso con il territorio, eternano la loro cultura attraverso i segni dell'arte a noi noti.

Alcune delle colonie greche conservano i fratelli dei templi dorici di Atene, Olimpia e di Paestum, pari a questi per eleganza ed armonia. Le città della Sicilia greca conservano, ancora oggi, l'antica pianta regolare - con strade che si incrociano ad angolo retto, tagliate al centro da un'arteria maggiore - con resti delle mura di cinta: sono esemplari Selinunte, Agrigento e Tindari. Splendida l'architettura dorica del Tempio della Concordia del V sec. a.C. ad Agrigento, e il Castello Eurialo di Siracusa, famoso per essere il sistema di fortificazioni più vasto in Sicilia, comprendente mura, trincee e gallerie sotterranee.



In ogni città era presente una piazza centrale, l'agorà, tipicamente greca, con teatri, visibili ancora oggi, come quello immerso tra i solitari monti di Segesta o quello di Tindari, che domina sull'infinità del mare.

Caratteristica di tutti i templi sicelioti è la decorazione della loro parte alta, insieme alle cornici, al frontone, agli acroteri (ornamenti della parte superiore dell'edificio). Molto diffusa, tra l'altro, la grande plastica in terracotta o in pietra, come quella di Gela.

Nelle metope scolpite spesso nella stessa pietra del tempio sono trattati temi religiosi e i miti più conosciuti in Sicilia e nella Magna Grecia; interessante, ad esempio, il gruppo di Selinunte dove si presume essere nata una vera e propria scuola di scultura.

NUMERI UTILI:

Fondo Pensione per il personale delle Aziende del Gruppo Unicredit

Sede Amministrativa

Milano - Viale Liguria, 26

Telefoni e fax

Componendo lo **0521 1916333**, parli con il call center che si occupa del servizio di assistenza dedicato espressamente ai Pensionati del Fondo. Per poter rispondere alle tue richieste di informazioni o chiarimenti in merito alla tua posizione previdenziale ti verrà richiesto il tuo numero di matricola indicato nel cedolino pensione.

Componendo lo **02 86815861** parli con la portineria dello stabile di Viale Liguria, 26 a Milano.

Fax (Previdenza) **02 49536800**, per inviare un fax alla sede milanese dell' ufficio Pensioni del Fondo.

Fax (Segreteria) **02 49536907**, per inviare un fax alla "Segreteria di Direzione" del Fondo.

Mailbox

pensionfunds@unicredit.eu

per comunicare via mail con il Fondo su argomenti previdenziali, finanziari, tecnici

info@fpunicredit.eu

un canale creato espressamente per farci sapere le tue impressioni sul sito e i tuoi suggerimenti

Uni.C.A. - UniCredit Cassa Assistenza

Cassa di Assistenza del Personale del Gruppo UniCredit in Italia

Codice Fiscale 97450030156

Sede : Via Nizza, 150 – 10126 Torino

Numeri Centrale Operativa Previmedical (coperture "base")

800.90.12.23	numero verde
+3904221744023	per chiamate dall'estero (a pagamento)
indirizzo e-mail	assistenza.unica@previmedical.it

per eventuale assistenza (presso SSC per UniCA) da lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00

numero 02 86863988 e 02 86863990

indirizzo e-mail : ucipolsan@unicredit.eu per il personale in esodo

indirizzo e-mail : polsanpen@unicredit.eu per i pensionati

UNIONE PENSIONATI UNICREDIT

Via Liguria, 26

20143 MILANO

TEL 02.86815815 /816 / 895

Fax 02 83241832



LE NOSTRE CONVENZIONI:

Gli sconti vengono applicati dietro presentazione del tesserino di appartenenza predisposto dalla nostra Associazione. Per i familiari deve essere esibita lettera di presentazione predisposta, a richiesta, dal Consiglio Direttivo riferita al singolo familiare e collegata ai dati del pensionato iscritto.

I dettagli delle singole convenzioni sono visibili presso i nostri uffici di via Roma, 183 e sul sito dell'Unione Pensionati Unicredit al seguente percorso: www.unipens.org, poi scelta **Gruppi Territoriali**, ancora **Sicilia Occidentale** e quindi cartella **Assistenza fiscale e servizi**.

AGGIORNATO 8 APRILE 2017

1	Farmacia Caronna	Via Porta Guccia, 9 Palermo tel. 091 320072 email : farmaciaronna@tin.it	Consegna gratuita a domicilio per spesa superiore ai 20 euro. Sconto 10% sui farmaci e dal 10 al 30% su prd. parafarmaceutici etc.
2	CAAF SICUREZZA FISCALE	Via Benedetto Castiglia, 8 ora in Via De Spuches Palermo c/o Patronato ERRIPA Tel. 091 331900	- dich. modello 730/2017 singola euro 20,00 - dich. modello 730/2017 congiunta euro 35,00 - dich. modello Unico PF 2017 euro 40,00
3	Pamafir Analisi Cliniche srl	Via S. Lorenzo, 75b Palermo Tel. 091 6889701 Lab.analisi@pamafir.it www.pamafir.it	Sconto 15% su esami clinici non convenzionati con il SSN
4	Pamafir Centro Medico Diagnostico srl	Via S. Lorenzo, 75b Palermo Tel. 091 6889701 info@pamafir.it	Sconto 20% su diagnostica per immagini; sconto 20% su diagnostica cardiologica
5	Pamafir srl - Centro Medico Plurispecialistico	Via Palermo Villa Rosato, 2 Palermo Tel. 091 6891195 infocmp@pamafir.it	Sconto 20% su visite specialistiche fatte in ambulatorio dai medici convenzionati (elenco a nostre mani)
6	Centro Medico Mantia srl	Via G. De Spuches, 22 Palermo 091 6112207 - 091 581393 www.centromedicomantia.it info@centromedicomantia.it	-Attività ambulatoriale (visite mediche , esami ecografici, ecocolordoppler, densitometrie) sconto 20%; - Fisiokinesiterapia sconto 20%. -(cfr tariffario ed elenco servizi non scontati presso unione pensionati Via Roma)
7	Istituto di Ricerca e Cura Sergio Mantia srl	Via Francesco Ferrara, 6/a 90141 Palermo www.irsergiomantia.it info@irsergiomantia.it	-Attività ambulatoriale (visite mediche) sconto 20% (cfr tariffario ed elenco servizi non scontati presso unione pensionati Via Roma)
8	Peppi's Master Chef Pizza	Largo G.Parini, 22/25 – Palermo Tel. 347 7565474 Gli associati potranno beneficiare del parcheggio privato al quale si accede da via Mario Rapisarda 68.	30% sconto al tavolo (gruppo da oltre 3 persone) 20% sconto coppia (spesa minima di € 25,00) 20% servizio a domicilio (spesa minima di € 20,00) Consegna gratuita Per i gruppi si richiede la prenotazione al 3477565474
9	Casa di Cura Candela spa	Via V. Villareale,54 90141 Palermo 091 587122 www.clinicacandela.it	10% sconto esami strumentali 15% sconto visite specialistiche Tariffario presso uffici di Via Roma

RISONANZA MAGNETICA PER IL MAL DI SCHIENA

Pratica indicata a rischio di inappropriata da: Società italiana di radiologia medica
– Società italiana di medicina generale

L'esame viene prescritto abitualmente al primo mal di schiena o sciatalgia (dolore irradiato lungo la gamba), spesso in assenza di un trattamento fisico e medico per attenuare il dolore.

Se non sono presenti gravi sintomi di tipo neurologico o sistemico (vedi più avanti), la risonanza magnetica lombosacrale in caso di lombalgia e sciatalgia sia acuta sia cronica non è indicata di routine, ma deve essere presa in considerazione solo in caso di sintomi resistenti a terapia fisica e medica per almeno 6 settimane.

In caso di assenza di problemi non deve essere ripetuta prima di 24 mesi.

In assenza di segni/sintomi di allarme per lesione o compressione midollare rilevati dalla storia clinica e/o dall'esame obiettivo, l'utilizzo di risonanza magnetica e di altre tecniche di diagnostica per immagini (radiografia, tomografia computerizzata TC) almeno nelle prime 6 settimane non è consigliabile perché:

- non modifica l'approccio terapeutico;
- può portare alla scoperta di altri disturbi che non avrebbero dato problemi; a ulteriori esami e a interventi chirurgici non necessari;
- l'utilizzo di radiografia e TC espone a radiazioni ionizzanti;
- rappresenta un costo elevato per la collettività.

CAPIAMO INSIEME PERCHÉ

La risonanza magnetica, la radiografia e la tomografia sono definite tecniche di "diagnostica per immagini" perché producono immagini dell'interno del nostro corpo. Possono essere indispensabili per alcune malattie, ma non sono indicate come prima scelta in caso di mal di schiena e sciatalgia senza segni di allarme particolari. Ecco perché:

➤ gli studi mostrano che la maggior parte delle persone con mal di schiena o sciatalgia



migliorano nel giro di un mese, sia che abbiano fatto una risonanza magnetica, una radiografia o una tomografia, sia che non l'abbiano fatta;

- chi è sottoposto a queste indagini non migliora più rapidamente;
- questi esami possono portare a interventi chirurgici o altri trattamenti invasivi di cui non c'è necessità;
- la radiografia sottopone l'organismo a radiazioni ionizzanti, che è meglio evitare se non è necessario.

QUANDO UNA RADIOGRAFIA PUÒ ESSERE CONSIGLIABILE

Dal momento che, in un piccola percentuale di casi, il dolore potrebbe essere causato da cause specifiche gravi (infezioni, osteoporosi, fratture, deformità strutturali, problemi infiammatori, nel peggiore dei casi forme tumorali), il medico farà attenzione ad alcuni campanelli d'allarme, che dovrebbero indurre ad approfondimenti.

Tra questi:

- perdita inspiegabile di peso;
- dolore acuto nel corso della notte;
- l'aver subito un trauma violento;
- febbre persistente;
- difficoltà della minzione e incontinenza fecale;
- deficit neurologico (debolezza, formicolii e simili);
- l'aver sviluppato in precedenza un tumore.

Per saperne di più: "A schiena dritta", Test Salute 106, ottobre 2013 consultabile su www.altroconsumo.it in "archivio riviste". Progetto "Fare di più non significa fare meglio" www.slowmedicine.it

MAL DI SCHIENA: I CONSIGLI DI ALTROCONSUMO



➤ Resta attivo: svolgi attività fisica quotidianamente. Vai in bici, cammina, fai giardinaggio o lavori domestici. Parla con il tuo medico per individuare lo sport più adatto (nuoto, ginnastica, yoga, pilates, corsa...).

➤ Se necessario, per calmare il dolore discuti con il tuo medico la scelta di un antidolorifico, che però da solo non può risolvere il problema.

➤ Se il dolore non è eccessivo, cerca di fare dell'esercizio per mantenere il corpo in movimento; l'immobilità assoluta, anche durante la crisi, è in linea di massima sconsigliabile.

➤ Presta attenzione al peso e a eventuali chili di troppo: aumentare il carico della schiena peggiora la situazione.

➤ Smetti di fumare.

➤ Non sollevare oggetti troppo pesanti, e abbassati nel modo appropriato, piegandoti sulle ginocchia e non caricando il peso sulla schiena.

➤ Scegli l'approccio più utile alle tue esigenze, combinando programmi di esercizio fisico e cognitivo: quello che dovrebbe essere modificato, per combattere validamente il mal di schiena, è proprio il modo complessivo di rapportarsi al proprio corpo.